

Zdrowie

Zdrowie

Przez wjazdem na wyspę nie są wymagane. Lekarze jednak zalecają szczepienia przeciwko żółtej febrze, tężcowi, żółtaczce typu A i B, polio, błonicy, oraz zapaleniu opon mózgowych typu A i C. Występuje także zagrożenie przed zachorowaniem na malarię, wściekliznę, choroby pasożytnicze oraz AIDS.

Po deszczach w całym kraju występuje gorączka *dengue*, roznoszona przez komary. Jest to krótkotrwały stan chorobowy. Typowe objawy to wysoka gorączka i silne bóle mięśni i stawów.

Nieprzyjemne i niebezpieczne może okazać się zatrucie *ciguatera*. Występuje ono po spożyciu większych ryb drapieżnych. Po 3-6 godzin mogą pojawić się takie objawy jak bóle i skurcze brzucha, wymioty, biegunka, mrowienie w stopach oraz odczucie zimna, pomimo upału. Dlatego zaleca się jedzenie wyłącznie małych okazów ryb.

Aby uniknąć przykrych dolegliwości pokarmowych, należy stosować wyłącznie butelkowaną wodę mineralną i unikać wszelkich potraw przygotowywanych z użyciem wody z kranu (sałata, lód do napoi, lody itp.).

Publiczne szpitale oferują bezpłatną opiekę medyczną, jednak dostęp do niej jest bardzo ograniczony. Często żąda się opłaty przed udzieleniem pomocy, dlatego warto pomyśleć o odpowiednim ubezpieczeniu przed wyjazdem na Dominikanę.